

Hygienekonzept und Leitfaden der Leichtathletikabteilung TSV Ebermannstadt

30.06.2020

Die Leichtathletik ist ein kontaktfreier Sport, entsprechend sind die Regeln die derzeit gelten anzuwenden. (Änderungen sind jederzeit möglich.) Es haben in Bayern bereits erste Wettkämpfe stattgefunden, die strikten Abstandsregeln im Sprint und Lauf sind aufgehoben.

Allgemeines Hygienekonzept des TSV Ebermannstadt

Die Übungsleiter werden über das Hygienekonzept des TSV schriftlich in Kenntnis gesetzt. Das Konzept ist der Stadt Ebermannstadt bekannt.

Übungsleiter-/Trainerleitfaden

- Die Trainer werden von der Abteilungsleitung in die Hygienemaßnahmen des Vereins in Kenntnis gesetzt; siehe TSV-Hygienekonzept
- es gibt einen Desinfektionsplan für Geräte, wer, wo, wofür, s.u.
- die Gruppengröße sollte 8 Personen/ohne Trainer nicht überschreiten/ der Abstand von 1,5 m bei Gymnastikübungen sollte überdeutlich eingehalten werden
- es sollte ein fester Personenkreis zusammen trainieren, das Mischen von Gruppen ist nicht erlaubt
- auf Verletzungsprophylaxe sollte geachtet werden, da durch die fehlende Trainingspraxis und Intensität kein sofortiger 100%iger Trainingseinstieg möglich ist.
- Mund-NasenSchutzmasken, Einweghandschuhe und Desinfektionsspray sind im Geräteschrank vorrätig.
- Es werden Anwesenheitslisten geführt, die Namen bzw. Telefonnummern genügen, die Teilnehmer sind als Vereinsmitglieder bekannt.
- Ein Schnupper- oder Gasttraining ist derzeit nicht möglich
- Trainingstage sind Montag, Mittwoch, Freitag ca. 17 – 19 Uhr und Samstagvormittag
- Eine gemeinsame Nutzung von Trainingsgeräten, z.B. Hin- und Herwerfen von Geräten ist nicht erlaubt.
- Wenn eine Zuordnung eines Gerätes für jeden einzelnen Sportler organisatorisch möglich ist, kann ein solches Gerätetraining erfolgen.
- Die Nutzung von Hürden ist erlaubt.

Vor der Trainingseinheit – Checkliste

- Bei coronatypischen Krankheitssymptomen ist den Trainern und den Trainingsteilnehmern das Betreten der Anlage und die Teilnahme am Training verboten. Eine Information der Teilnehmer bzw. des Trainers hat umgehend zu erfolgen.
- Voraussetzungen für die Trainingsteilnahme
 - keine Symptome

- vor und nach der TE ist das Tragen von Mundschutz auf dem TSV Gelände Pflicht
- Eintreffen bzw. Betreten erst kurz vor Trainingsbeginn unter Wahrung der Abstandsregeln
- Einhalten der allgemeinen Hygienestandards, Toilette, Händedesinfektion
- Die Trainingsteilnehmer kommen bereits mit Trainingskleidung auf den Platz, da die Garderoben nicht genutzt werden.
- Das generelle Abstandsgebot beträgt 1,5 m
- Es erfolgt eine individuelle Zuweisung von Pausenflächen zur Taschen- und Getränkeablage, eventuell mit Hütchen oder Bändern markiert.
- Es wird eine Anwesenheitsliste geführt

Sportgeräte

- Desinfizieren von Sportgeräten
 - Jeder Athlet nutzt ein für ihn ausgegebenes Sportgerät, z.B. Speer, Medizinball und desinfiziert es selbst nach Trainingsende
 - beim Weitsprung bedient der Trainer Rechen und Maßband
 - für die Gymnastik bringen alle eigene Gymnastikmatten mit
 - Hürden werden vom Trainer auf- und abgebaut
 - Startblöcke bauen die Athleten selbst auf und ab

Während des Trainings

- Einhaltung von 1,5 m Abstand, kein Nutzen von Trillerpfeifen
- das Nutzen jeder Sprintbahn ist möglich, ebenso gleichzeitige Starts
- bei Dauerlaufeinheiten sollte auf den Abstand von einer Schrittlänge geachtet werden
- in den Übungspausen ist auf den 1,5 m Abstand zu achten
- Gerätegarage und Geräteschränke werden nur vom Trainer bedient
- Hilfsmaterial wird vom Trainer aufgebaut
- ausgenommen sind Startblöcke, diese bauen die Sportler selbst auf und ab
- kein Tragen von Mundschutz während des Sports
- bei Verletzungen und deren Behandlung ist das Tragen von Mund-Nasen-Schutz von Trainer und Sportler angezeigt
- während des Trainings ist ein Tausch oder die Ausgabe von Speisen und Getränken verboten

Nach der Trainingseinheit

- der Trainer desinfiziert mit Handschuhen genutzte Geräte,
- die Athleten desinfizieren ihnen zugewiesene und genutzte Geräte selbst
- der Trainer verschließt die Schränke und die Materialgarage, evtl. das WC
- die Trainingsteilnehmer verlassen die Anlage unmittelbar unter Wahrung des Abstandes auf dem dafür vorgesehenen Laufweg, siehe TSV-Konzept.