

### **C-Trainerausbildung Leichtathletik des Bayerischen Leichtathletikverbandes**

Derzeit ist die Stadthalle in Ebermannstadt Schauplatz der **Fachtrainerausbildung des Bayerischen Leichtathletikverbandes**. Neben Haßfurt ist **Ebermannstadt** einer von zwei Ausbildungsorten in dem sich die Teilnehmer aus Unter-, Mittel- und Oberfranken in regelmäßigen Abständen treffen, um von den Referenten des Bayerischen Leichtathletikverbandes zu Leichtathletiktrainern ausgebildet zu werden. In insgesamt 120 Unterrichtseinheiten wird den 40 Teilnehmern alles Notwendige zu den unterschiedlichsten Disziplinen der Leichtathletik, der Kinderleichtathletik und der Nachwuchsförderung beigebracht. Die umfangreiche Ausbildung des Bayerischen Leichtathletikverbandes orientiert sich an den Vorgaben und Richtlinien des Deutschen Leichtathletikverbandes und bietet die ideale Vorbereitung um erfolgreich in das professionelle Training von Schülern und Jugendlichen einsteigen zu können.

Von den **120 Unterrichtseinheiten** wurden im Rahmen von Wochenendlehrgängen 80 Einheiten in Ebermannstadt bzw. Haßfurt und 40 Lehreinheiten in einem Blockkurs an der Sportschule in Oberhaching durchgeführt.

Für die regionalen Maßnahmen konnte der Bayerische Leichtathletikverband in erfolgreicher Zusammenarbeit mit der **Stadt Ebermannstadt** und der **Leichtathletikabteilung des TSV Ebermannstadt** auf **perfekte Rahmenbedingungen** für die Fachtrainerausbildung zurückgreifen. Die neue Dreifachhalle und die vorhandenen Schulungsräume des Gymnasiums Fränkische Schweiz boten alle notwendigen sportlichen, räumlichen und technischen Voraussetzungen für eine erfolgreiche Durchführung der Ausbildung und erleichterten die organisatorische Arbeit des Lehrworts des Bayerischen Leichtathletikverbandes, Frank Terassa, enorm.

Anfang März werden sich die Teilnehmer noch einmal in Ebermannstadt zusammenfinden, um die theoretische und praktische Prüfung abzulegen. Hier müssen die angehenden Trainer der Leichtathletik ihr erlerntes, fachliches und pädagogisches Wissen in Theorie und Praxis nachweisen. Nach Abschluss und Bestehen aller Lehrproben, Ausarbeitungen und Befragungen dürfen wir unsere neue "C-Trainer Leichtathletik" begrüßen und von Ebermannstadt aus als gut ausgebildete Fachkräfte an ihre Sportvereine entsenden. Den ein oder anderen werden wir in den folgenden Jahren sicherlich noch zu einer weiterführenden Trainerausbildung begrüßen können.

**Frank Terassa**