

Bayerische Mehrkampfmeisterschaften der Schüler

Herzogenaurach (16./17.06.2007)

Der erste Saisonhöhepunkt bei den Schülern fand in diesem Jahr am 16./17.06.2007 mit den Bayerischen Mehrkampfmeisterschaften (7/8-Kampf und Blockwettkämpfe) in Herzogenaurach statt. Der TSV Ebermannstadt wurde bei diesem Event durch die **14jährige Lisa Schwindenhammer** vertreten. Herrliches Sommerwetter bot einen perfekten Rahmen für diese Veranstaltung.

Das konsequente Training hinterläßt seine Spuren. **Vier neue persönliche Bestleistungen** und eine **weitere Qualifikation für die Bayerischen Schülereinzelschaften** sind eine hervorragende Bilanz für ihre **ersten Bayerischen Meisterschaften**.

Die Anfangsphase war stark von der Nervosität der jungen Athletin geprägt. Die erste Disziplin, der **Hochsprung**, trug zu einem gehörigen Teil für die erfolgreiche Teilnahme am Blockwettkampf Sprint/Sprung teil.

Der Hochsprung ist, neben dem **Speerwurf**, eine ihrer persönlichen Schlüsseldisziplinen. Eine neue **Bestleistung von 1,39m** stärkte das Selbstbewußtsein enorm und bildete eine solide Basis für die **80m Hürden**. Hier folgte gleich die **zweite Bestleistung** an diesem Tage. Mit einer Zeit von **13,22 sec** schuf sich Lisa ein gehöriges Punktepolster. **Mit dieser Zeit qualifiziert sich Lisa über die 80m Hürden deutlich für die Bayerischen Einzelschaften in drei Wochen in Schweinfurt**.

Durch die „**Angstdisziplin Speerwurf**“, manövrierte sich Lisa mit drei sicheren Wüfen souverän. Trotz der dritten Bestleistung an diesem Tage ist der **Wurf mit 15,59 m** sicherlich noch ausbaufähig. Nach drei von fünf Disziplinen lag Lisa voll im Plan und konnte ziemlich entspannt an den **Weitsprung** herangehen. Der Weitsprung sorgte allerdings bei fast allen Mädchen und deren Betreuer für Kopfschütteln und Sorgenfalten. An diesem Tag sprangen aller Teilnehmerinnen ihren „normalen“ Weiten deutlich hinterher. Lisa konnte den Kopf mit ihrem letzten Sprung und einer **Weite von 4,51 m** noch halbwegs aus der Schlinge ziehen. Sie folgte damit zwar dem Trend der Konkurrentinnen, hielt den Punkteverlust aber halbwegs in Grenzen.

Bei deutlichem Gegenwind verabschiedete sich Lisa mit ihrer zweitschnellsten **100m-Zeit** in diesem Jahr, **13,73 sec**, und beendete einen äußerst erfolgreichen Blockwettkampf mit einer neuen Bestleistung von **2298 Punkten**. In einem sehr großen Teilnehmerfeld behauptete sich Lisa im vorderem Mittelfeld und sammelte erste positive Erfahrungen auf Bayerischer Wettkampfebene. **Terassa**